

POMEMBNE INFORMACIJE O KOMBINIRANIH HORMONSKIH KONTRACEPTIVIH IN Z NJIMI POVEZANEM TVEGANJU ZA NASTANEK KRVNEGA STRDKA

Vsi kombinirani hormonski kontraceptivi povečajo tveganje za nastanek krvnega strdka. Na splošno je tveganje za nastanek krvnega strdka majhno, vendar so krvni strdki lahko resni in v zelo redkih primerih celo smrtni.

Zelo je pomembno, da se zavedate kdaj ste bolj ogroženi za nastanek krvnega strdka, na katere simptome in znake morate biti pozorni in kaj morate storiti, če jih zaznate.

Kdaj je tveganje za nastanek krvnih strdkov največje?

- v prvem letu uporabe kombiniranih hormonskih kontraceptivov (tudi, če ste jih ponovno začeli uporabljati po 4 ali več tednih premora)
- če ste pretežki
- če ste starejši od 35 let
- če je imel bližnji sorodnik krvni strdek v mladih letih (npr. mlajši od 50 let)
- če ste pred nekaj tedni rodili

Če kadite in ste starejši od 35 let, vam močno priporočamo, da prenehate kaditi ali pa začnete uporabljati nehormonsko kontracepcijsko metodo.

Takoj obvestite zdravnika, če opazite katerega od naslednjih simptomov:

- Huda bolečina ali otekllost ene noge, ki je lahko napeta, topla ali ima spremenjeno barvo kože (na primer bleda, rdeča ali modra). Morda gre za **globoko vensko trombozo**.
- Nenadna, nepojasnjena zasoplost ali hitro dihanje; huda bolečina v prsnem košu, ki se lahko poveča z globokim dihanjem; nenaden kašelj brez očitnega razloga (lahko izkašljevanje krvi). Morda gre za resen zaplet globoke venske tromboze, ki se imenuje **pljučna embolija**. Ta nastane, če krvni strdek s krvjo prispe iz nog v pljuča.
- Bolečina v prsnem košu (pogosto nenadna), včasih pa le nelagodje, pritisk, občutek teže, nelagodje v zgornjem delu telesa, ki se širi v hrbet, čeljust, grlo, roko, sočasno z občutkom polnosti zaradi prebavnih motenj ali dušenjem, znojenjem, siljenjem na bruhanje, bruhanjem ali vrtoglavico. Morda gre za **srčni infarkt**.
- Šibkost ali odrevenelost obraza, rok ali nog, predvsem na eni strani telesa; nerazločno govorjenje ali težave z razumevanjem govora, nenadna zmedenost; nenadna izguba ali zameglitev vida; hud glavobol/migrena, ki je hujša kot običajno. Morda gre za **možgansko kap**.

Bodite pozorni na simptome krvnega strdka, posebej če ste:

- nedavno imeli kirurški poseg,
- bili daljši čas nepokretni (npr. zaradi poškodbe ali bolezni, ali ste imeli nogo v mavcu),
- bili na daljšem potovanju (npr. dolgočasen let z letalom).

Ne pozabite obvestiti zdravnika, kirurga ali medicinsko sestro, da jemljete kombinirane hormonske kontraceptive, če:

- je pri vas načrtovan kirurški poseg ali so vam ga pravkar opravili,
- vas zdravstveno osebje sprašuje, katera zdravila jemljete.

Nadaljnje informacije lahko dobite v priloženem navodilu za uporabo za bolnika ali na spletnem naslovu Javne agencije RS za zdravila in medicinske pripomočke www.jazmp.si.

Če mislite, da se vam je pojavil neželeni učinek zaradi kombiniranih hormonskega kontraceptiva, ki ga uporabljate, obvestite zdravnika.